

2026

4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	01 17:15-18:45 Jr.A+B振替	02 17:15-18:45 Jr.B+プ子振替 19:30-21:00 マダム&Jr.A	03	04 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 Jr.AB+プ子振替	05
06	07 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	08 17:15-18:45 Jr.A+B振替	09 17:15-18:45 Jr.B+プ子振替 19:30-21:00 マダム&Jr.A	10	11 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 Jr.AB+プ子振替	12
13	14 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	15 17:15-18:45 Jr.A	16 17:15-18:45 Jr.B 19:30-21:00 マダム&Jr.A	17	18 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 Jr.AB	19
20	21 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	22 17:15-18:45 Jr.A	23 17:15-18:45 Jr.B 19:30-21:00 マダム&Jr.A	24	25 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 Jr.AB	26
27	28 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	29 10:00-11:30 ジャイロキネシス ®90分 12:30-14:00 Jr.A+マダム (祝日時間変更・振替対応日)	30 5週目のため休講	01	02	03
04	05	<p>Jr.B&プ子さん : 4/11まで振替対応日です。1月~4月2週目までの振替が消化できていない方はぜひお越しください。Jr.A&マダムさんをご相談ください。</p> <p>29日(水・祝)は久しぶりにジャイロキネシス®90分コースを開催します。60分で慣れた方、もう少しチャレンジしたい方、ぜひお越しください。また、Jr.Aのバレエレッスンは時間を変更して開講、レベルフリークラスといたします。Jr.B&マダムの振替対応日、都度払いのマダムさんも受講可能です。</p>				