

2026

2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	01
02	03 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	04 17:15-18:45 Jr.A	05 17:15-18:45 Jr.B 19:30-21:00 マダム&Jr.A	06	07 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 Jr.AB	08
09	10 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	11 10:00-12:00 ジャイロキネシス®+バレエ 12:30-14:00 Jr.A+マダム (Jr.B・マダム振替対応日)	12 17:15-18:45 Jr.B 19:30-21:00 マダム&Jr.A	13	14 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 Jr.AB	15
16	17 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	18 17:15-18:45 Jr.A	19 17:15-18:45 Jr.B 19:30-21:00 マダム&Jr.A	20	21 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 Jr.AB	22
23	24 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	25 17:15-18:45 Jr.A	26 17:15-18:45 Jr.B 19:30-21:00 マダム&Jr.A	27	28 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 Jr.AB	01
02	03	2/11（祝・水）に、ジャイロキネシス®+バレエのクラスを開講いたします。ジャイロキネシス®で体をしっかりと温めてからのバレエクラスとなります。祝日特別企画のクラスとなりますので、事前予約をお願いいたします。 2/11（祝・水）は、祝日のためジュニアAクラスは時間変更とさせていただきます。マダムクラスさんも受講していただけますので、ご都合の良い方はぜひお越しください。また、Jr.B・マダムクラスのお月謝で通われている生徒さんの振替対応日とさせていただきます。1～2月でお休みされた分の振替にぜひお越しください。				