

2025

12 月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	03 17:15-18:45 Jr.A	04 17:15-18:45 Jr.B 19:30-21:00 Jr.A & マダム	05	06 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 Jr.AB	07
08	09 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	10 17:15-18:45 Jr.A	11 17:15-18:45 Jr.B 19:30-21:00 Jr.A & マダム	12	13 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 Jr.AB	14
15	16 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	17 17:15-18:45 Jr.A + Jr.B振替	18 17:15-18:45 Jr.B + プチ振替 19:30-21:00 Jr.A & マダム	19	20 *プレゼント交換の日* 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 Jr.AB + プチ振替	21
22	23 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	24 17:15-18:45 Jr.A + Jr.B振替	25 17:15-18:45 Jr.B + プチ振替 19:30-21:00 Jr.A & マダム	26	27 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 Jr.AB + プチ振替 15:30- 大掃除	28
29	30	31 休講 (5週目のため振替なし)	01	02	03	04
05	06	20日は「プレゼント交換の日」です。各クラスレッスン終了前にプレゼント交換を行います。お一人 ¥ 500程度でご準備ください。 27日は大掃除を予定しております。お手隙の方はご協力いただけますと幸いです。				