

2025**10月**

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	01 17:15-18:45 Jr.A	02 17:15-18:45 Jr.B 19:30-21:00 Jr.A &マダム	03	04 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 Jr.B 15:30-17:00 Jr.A	05
06	07 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	08 17:15-18:45 Jr.A	09 17:15-18:45 Jr.B 19:30-21:00 Jr.A &マダム	10	11 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 Jr.B 15:30-17:00 Jr.A	12
13	14 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	15 17:15-18:45 Jr.A	16 17:15-18:45 Jr.B 19:30-21:00 Jr.A &マダム	17	18 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 Jr.B 15:30-17:00 Jr.A	19
20	21 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	22 17:15-18:45 Jr.A	23 17:15-18:45 Jr.B 19:30-21:00 Jr.A &マダム	24	25 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 Jr.B 15:30-17:00 Jr.A	26
27	28 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	29 休講 (5週目のため振替なし)	30 休講 (5週目のため振替なし)	31	01	02
03	04	29・30日は5週目のため休講です。				