

2025

8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	31	01	02 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 Jr.AB	03
04	05 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	06 10:00-11:30 Jr.A (時間変更)	07 10:00-11:30 Jr.AB (時間変更)	08 19:30-21:00 マダム (8/7より曜日変更)	09 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 Jr.AB	10
11	12 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	13 休講 (7/30に振替済)	14 休講 (7/31に振替済)	15	16 休講 (5週目に開講)	17
18	19 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	20 17:15-18:45 Jr.A	21 17:15-18:45 Jr.AB 19:30-21:00 マダム	22	23 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 Jr.AB	24
25	26 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	27 17:15-18:45 Jr.A	28 17:15-18:45 Jr.AB 19:30-21:00 マダム	29	30 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 Jr.AB	31
01	02	13～16日はお盆休みです。 土曜ジュニアクラスは8月より、開始時刻が13:45に戻ります。お間違えのないようお越しください。 6・7日のジュニアクラスは、ちょうちん祭りのため時間変更となります。マダムクラスは曜日を変更して開講いたします。				