

2024

4 月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	03 19:00-21:00 シニア&ジュニアA クラスレッスン・作品稽古	04 17:15-18:45 ジュニアAB 19:30-21:00 マダム 21:00-21:30 マダム作品稽古	05	06 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 12:45-13:30 マダム作品稽古 14:00-16:30 Jr.AB&シニア クラスレッスン・作品稽古	07
08	09 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	10 19:00-21:00 シニア&ジュニアA クラスレッスン・作品稽古	11 17:15-18:45 ジュニアAB 19:30-21:00 マダム 21:00-21:30 マダム作品稽古	12	13 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 12:45-13:30 マダム作品稽古 14:00-16:30 Jr.AB&シニア クラスレッスン・作品稽古	14
15	16 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	17 19:00-21:00 シニア&ジュニアA クラスレッスン・作品稽古	18 17:15-18:45 ジュニアAB 19:30-21:00 マダム 21:00-21:30 マダム作品稽古	19	20 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 12:45-13:30 マダム作品稽古 14:00-16:30 Jr.AB&シニア クラスレッスン・作品稽古	21
22	23 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	24 19:00-21:00 シニア&ジュニアA クラスレッスン・作品稽古	25 17:15-18:45 ジュニアAB 19:30-21:00 マダム 21:00-21:30 マダム作品稽古	26	27 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 12:45-13:30 マダム作品稽古 14:00-16:30 Jr.AB&シニア クラスレッスン・作品稽古	28
29	30	01	02	03	04	05
06	07	4月より変更 木曜19:00~シニア&マダム→木曜19:30~マダムクラスに変更				