

2024

1月

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-----|----------------------------------|---|---|-----------------------|--|-----|
| 01 | 02 | 03 休講 | 04 17:15-18:45 ジュニアAB 19:00-20:30 シニア&マダム | 05 18:00-19:30 シニア | 06 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアAB 15:30-17:00 シニア | 07 |
| 08 | 09 19:30-20:30 ジャイロキネシス® □ | 10 19:00-20:30 シニア&ジュニアA | 11 17:15-18:45 ジュニアAB 19:00-20:30 シニア&マダム | 12 18:00-19:30 シニア | 13 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアAB 15:30-17:00 シニア | 14 |
| 15 | 16 19:30-20:30 ジャイロキネシス® □ | 17 19:00-20:30 シニア&ジュニアA | 18 17:15-18:45 ジュニアAB 19:00-20:30 シニア&マダム | 19 18:00-19:30 シニア | 20 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアAB 15:30-17:00 シニア | 21 |
| 22 | 23 19:30-20:30 ジャイロキネシス® □ | 24 16:00-17:00 プチ 19:00-20:30 シニア&ジュニアA | 25 17:15-18:45 ジュニアAB 19:00-20:30 シニア&マダム | 26 18:00-19:30 シニア | 27 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアAB 15:30-17:00 シニア | 28 |
| 29 | 30 19:30-20:30 ジャイロキネシス® □ | 31 19:00-20:30 シニア&ジュニアA | 01 | 02 | 03 | 04 |
| 05 | 06 | 2024年は4日からレッスン開始となります。 | | | | |