

2023

11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	01 19:00-20:30 ジュニアA&シニア	02 17:15-18:45 ジュニアAB 19:00-20:30 シニア&マダム	03 11:00-12:30 シニア&振替 祝日のため時間変更 (単発マダムさんも対象です)	04 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアAB 15:30-17:00 シニア	05
06	07 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	08 19:00-20:30 ジュニアA&シニア	09 17:15-18:45 ジュニアAB 19:00-20:30 シニア&マダム	10 18:00-19:30 シニア	11 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアAB 15:30-17:00 シニア	12
13	14 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	15 19:00-20:30 ジュニアA&シニア	16 17:15-18:45 ジュニアAB 19:00-20:30 シニア&マダム	17 18:00-19:30 シニア	18 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアAB 15:30-17:00 シニア	19
20	21 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	22 19:00-20:30 ジュニアA&シニア	23 休講 (祝日のため休講・5週目開講)	24 18:00-19:30 シニア	25 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアAB 15:30-17:00 シニア	26
27	28 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	29 休講 (5週目のため振替なし)	30 17:15-18:45 ジュニアAB 19:00-20:30 シニア&マダム	01	02	03
04	05	<p>3日(金)は、祝日のため時間変更となります。また、9～11月の振替を消化できていないジュニアAB・シニア・マダムさんの振替対象日とさせていただきます。単発払いのマダムさんもご参加いただけますので、ぜひお越しください。</p> <p>23日(木)は祝日のため休講、5週目の30日を開講させていただきます。</p>				