

2023

10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
25	26	27	28	29	30	01
02	03 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	04 19:00-20:30 ジュニアA&シニア	05 17:15-18:45 ジュニアAB 19:00-20:30 シニア&マダム	06 18:00-19:30 シニア	07 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアAB 15:30-17:00 シニア	08
09	10 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	11 19:00-20:30 ジュニアA&シニア	12 17:15-18:45 ジュニアAB 19:00-20:30 シニア&マダム	13 18:00-19:30 シニア	14 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアAB 15:30-17:00 シニア	15
16	17 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	18 19:00-20:30 ジュニアA&シニア	19 17:15-18:45 ジュニアAB 19:00-20:30 シニア&マダム	20 18:00-19:30 シニア	21 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアAB 15:30-17:00 シニア	22
23	24 19:30-20:30 ジャイロキネシス®	25 19:00-20:30 ジュニアA&シニア	26 17:15-18:45 ジュニアAB 19:00-20:30 シニア&マダム	27 18:00-19:30 シニア	28 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアAB 15:30-17:00 シニア	29
30	31	10月は休講はございません。				