11 月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02 19:30-20:30 ジャイロキネシス 60分	03 11:00-12:00 プチ 12:15-13:45 シニア＆ジュニアA	04 17:15-18:45　ジュニアA&B 19:00-20:30　シニア＆マダム	05 18:00-19:30 特別クラス	06 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアA&B 15:30-17:00 シニア	07 10:30-11:30 オンラインジャイロキネシス
08	09 19:30-20:30 ジャイロキネシス 60分	10 16:00-17:00 プチ 19:00-20:30 シニア&ジュニアA	11 17:15-18:45　ジュニアA&B 19:00-20:30　シニア＆マダム	12 18:00-19:30 特別クラス	13 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアA&B 15:30-17:00 シニア	14 10:30-11:30 オンラインジャイロキネシス
15	16 19:30-20:30 ジャイロキネシス 60分	17 16:00-17:00 プチ 19:00-20:30 シニア&ジュニアA	18 17:15-18:45　ジュニアA&B 19:00-20:30　シニア＆マダム	19 18:00-19:30 特別クラス	20 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアA&B 15:30-17:00 シニア	21 10:30-11:30 オンラインジャイロキネシス
22	23 11:00-12:30 ジャイロキネシス レベル2ビギナー	24 16:00-17:00 プチ 19:00-20:30 シニア&ジュニアA	25 17:15-18:45　ジュニアA&B 19:00-20:30　シニア＆マダム	26 18:00-19:30 特別クラス	27 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアA&B 15:30-17:00 シニア	28 10:30-11:30 オンラインジャイロキネシス
29	30 19:30-20:30 ジャイロキネシス 60分	01	02	03	04	05
06	07	3日は祝日なので、レッスン時間が変更となっております。お気をつけください。 23日はジャイロキネシス®レベル2ビギナーを開講いたします。興味のある方ぜひお待ちしております。				