

2021

2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02	03 19:00-20:30 シニア&ジュニアA	04 17:15-18:45 ジュニアA&B 19:00-20:30 シニア&マダム	05 19:45-20:45 ジャイロキネシス	06 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアA&B 15:30-17:00 シニア	07 10:30-12:00 オンラインジャイロキネシス 90分 16:00-17:00 オンラインジャイロキネシス
08	09	10 19:00-20:30 シニア&ジュニアA	11 17:15-18:45 ジュニアA&B 19:00-20:30 シニア&マダム	12 19:45-20:45 ジャイロキネシス	13 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアA&B 15:30-17:00 シニア	14 16:00-17:00 オンラインジャイロキネシス
15	16	17 19:00-20:30 シニア&ジュニアA	18 17:15-18:45 ジュニアA&B 19:00-20:30 シニア&マダム	19 19:45-20:45 ジャイロキネシス	20 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアA&B 15:30-17:00 シニア	21 16:00-17:00 オンラインジャイロキネシス
22	23	24 19:00-20:30 シニア&ジュニアA	25 17:15-18:45 ジュニアA&B 19:00-20:30 シニア&マダム	26 19:45-20:45 ジャイロキネシス	27 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアA&B 15:30-17:00 シニア	28 16:00-17:00 オンラインジャイロキネシス
01	02	03	04	05	06	07
08	09	<p>レッスン中のマスク着用、スタジオ入退室時のアルコール消毒・手洗いのご協力をお願い致します。また、更衣室の利用時間は出来るだけ短くしていただけますと幸いです。 マダムクラス、スタジオでのジャイロキネシス@クラスは人数制限がございます。事前にご予約をお願い致します。 オンラインジャイロキネシスはzoomを使ってご自宅にて受講していただけるクラスです。受講希望の方は口頭もしくはネット予約していただけますと、詳細をお知らせ致します。初めての方でも安心な60分クラスと、少し挑戦したい方向けの90分クラスがございます。ぜひご参加ください。</p>				