

2021

2月

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日   | 木曜日  | 金曜日                        | 土曜日   | 日曜日   |
|-----|-----|---|--|----------------------------|---|---|
| 01  | 02  | 03<br>19:00-20:30 シニア&ジュニアA   | 04<br>17:15-18:45 ジュニアA&B<br>19:00-20:30 シニア&マダム | 05<br>19:45-20:45 ジャイロキネシス | 06<br>10:00-11:00 プチ<br>11:15-12:45 マダム<br>13:45-15:15 ジュニアA&B<br>15:30-17:00 シニア | 07<br>10:30-12:00<br>オンラインジャイロキネシス<br>90分<br>16:00-17:00<br>オンラインジャイロキネシス |
| 08  | 09  | 10<br>19:00-20:30 シニア&ジュニアA   | 11<br>17:15-18:45 ジュニアA&B<br>19:00-20:30 シニア&マダム | 12<br>19:45-20:45 ジャイロキネシス | 13<br>10:00-11:00 プチ<br>11:15-12:45 マダム<br>13:45-15:15 ジュニアA&B<br>15:30-17:00 シニア | 14<br>16:00-17:00<br>オンラインジャイロキネシス  |
| 15  | 16  | 17<br>19:00-20:30 シニア&ジュニアA   | 18<br>17:15-18:45 ジュニアA&B<br>19:00-20:30 シニア&マダム | 19<br>19:45-20:45 ジャイロキネシス | 20<br>10:00-11:00 プチ<br>11:15-12:45 マダム<br>13:45-15:15 ジュニアA&B<br>15:30-17:00 シニア | 21<br>16:00-17:00<br>オンラインジャイロキネシス  |
| 22  | 23  | 24<br>19:00-20:30 シニア&ジュニアA   | 25<br>17:15-18:45 ジュニアA&B<br>19:00-20:30 シニア&マダム | 26<br>19:45-20:45 ジャイロキネシス | 27<br>10:00-11:00 プチ<br>11:15-12:45 マダム<br>13:45-15:15 ジュニアA&B<br>15:30-17:00 シニア | 28<br>16:00-17:00<br>オンラインジャイロキネシス  |
| 01  | 02  | 03  | 04   | 05                         | 06  | 07  |
| 08  | 09  | <p>レッスン中のマスク着用、スタジオ入退室時のアルコール消毒・手洗いのご協力をお願い致します。また、更衣室の利用時間は出来るだけ短くしていただけますと幸いです。<br/>マダムクラス、スタジオでのジャイロキネシス@クラスは人数制限がございます。事前にご予約をお願い致します。<br/>オンラインジャイロキネシスはzoomを使ってご自宅にて受講していただけるクラスです。受講希望の方は口頭もしくはネット予約していただけますと、詳細をお知らせ致します。初めての方でも安心な60分クラスと、少し挑戦したい方向けの90分クラスがございます。ぜひご参加ください。</p> |  |                            |   |   |