2021　1 月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	31	01 休講	02 休講	03 休講
04	05	06 19:00-20:30 シニア&ジュニアA	07 17:15-18:45 ジュニアA&B 19:00-20:30　シニア＆マダム	08 19:45-20:45 ジャイロキネシス	09 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアA&B 15:30-17:00 シニア	10 16:00-17:00 オンラインジャイロキネシス
11 10:30-12:00 オンラインジャイロキネシス 90分	12	13 19:00-20:30 シニア&ジュニアA	14 17:15-18:45 ジュニアA&B 19:00-20:30　シニア＆マダム	15 19:45-20:45 ジャイロキネシス	16 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアA&B 15:30-17:00 シニア	17 16:00-17:00 オンラインジャイロキネシス
18	19	20 19:00-20:30 シニア&ジュニアA	21 17:15-18:45 ジュニアA&B 19:00-20:30　シニア＆マダム	22 19:45-20:45 ジャイロキネシス	23 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアA&B 15:30-17:00 シニア	24 16:00-17:00 オンラインジャイロキネシス
25	26	27 19:00-20:30 シニア&ジュニアA	28 17:15-18:45 ジュニアA&B 19:00-20:30　シニア＆マダム	29 19:45-20:45 ジャイロキネシス	30 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアA&B 15:30-17:00 シニア	31 16:00-17:00 オンラインジャイロキネシス
01	02	2021年のレッスンは6日（水）からです。元気なお顔でお会いしましょう！ 引き続きレッスン中のマスク着用、スタジオ入退室時の手洗い・アルコール消毒をお願い致します。				