

2019年

10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	01	02 19:00-20:30 シニアA	03 17:15-18:45 ジュニアA&B 19:00-20:30 シニアA&マダム	04 ジャイロキネシス 18:00-19:30	05 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアA&B 15:30-17:00 シニアA	06
07	08	09 19:00-20:30 シニアA	10 17:15-18:45 ジュニアA&B 19:00-20:30 シニアA&マダム	11 特別クラス 18:00-19:45 ジャイロキネシス 20:00-21:00	12 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアA&B 15:30-17:00 シニアA	13
14	15	16 19:00-20:30 シニアA	17 17:15-18:45 ジュニアA&B 19:00-20:30 シニアA&マダム	18 特別クラス 18:00-19:45 ジャイロキネシス 20:00-21:00	19 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアA&B 15:30-17:00 シニアA	20
21	22	23 19:00-20:30 シニアA	24 17:15-18:45 ジュニアA&B 19:00-20:30 シニアA&マダム	25 特別クラス 18:00-19:45 ジャイロキネシス 20:00-21:00	26 10:00-11:00 プチ 11:15-12:45 マダム 13:45-15:15 ジュニアA&B 15:30-17:00 シニアA	27
28	29	30 休講	31 休講	01	02	03
04	05	10月からクラス編成が変わります。 30日と31日は5週目のため休講です。				