2018年 1月

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-----|-----|--|--|----------------------------|--|-----|
| 01 | 02 | 03 休講 | (本講 | 05 | 06 10:15-11:15 プチ 11:30-13:00 ジュニア 13:30-15:00 シニアA&B | 07 |
| 08 | 09 | 10 17:15-18:45 ジュニア&シニアA | 11 17:15-18:45 ジュニア 19:00-20:30 シニアA&B | 12 特別クラス 18:00-19:30 | 13 10:15-11:15 プチ 11:30-13:00 ジュニア 13:30-15:00 シニアA&B | 14 |
| 15 | 16 | 17 17:15-18:45 ジュニア&シニアA | 18 17:15-18:45 ジュニア 19:00-20:30 シニアA&B | 19 特別クラス 18:00-19:30 | 20 10:15-11:15 プチ 11:30-13:00 ジュニア 13:30-15:00 シニアA&B | 21 |
| 22 | 23 | 24 17:15-18:45 ジュニア&シニアA | 25 17:15-18:45 ジュニア 19:00-20:30 シニアA&B | 26 特別クラス 18:00-19:30 | 27 10:15-11:15 プチ 11:30-13:00 ジュニア 13:30-15:00 シニアA&B | 28 |
| 29 | 30 | 31 17:15-18:45 ジュニア&シニアA | 01 | 02 | 03 | 04 |
| 05 | 06 | 明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。 1月6日からレッスン開始となります。冬休み中もしつかりストレッチしましょう! 木曜日のレッスンが3回になっておりますが、3月に5回開講予定です。年間を通してスケジュールを組んでおりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。 | | | | |